ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района			Отд./корп	7-11 лет			2 День	25.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	86,58	137,1	5,80	8,60	16,50
	хол.блюдо	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20/		122,1	2,80	1,50	19,20
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200		102,6	3,80	3,00	14,80
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,4	1,50	0,60	10,30
		к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100		127,0	2,00	2,50	23,00
			Итого за прием пищи:	**510**		**541,1**	**15,9**	**16,2**	**83,8**
Обед	закуска	41/71/1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03	60	129,85	44,0	1,40	3,30	5,70
	1 блюдо	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И КУРОЙ	200/10/		124,8	5,90	7,80	19,10
	2 блюдо	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90		164,0	9,70	6,40	10,10
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		141,0	3,10	5,40	20,30
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	180		118,0	0,00	0,00	8,70
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		61,2	2,00	0,30	12,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,4	1,50	0,60	10,30
			Итого за прием пищи:	**740**		**705,4**	**23,60**	**23,80**	**86,90**