

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ СОШ № 541
 «37» 08 2018 г.



План мероприятий ГБОУ СОШ № 541 по здоровьесбережению на 2018-2019 учебный год

<i>№</i> <i>n/n</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Участники</i>
1. Медико-профилактическая работа				
1.1	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров школьников	ежегодно	Медработник	1-10 класс
1.2	Определение группы занятий по физкультуре	постоянно	Медработник	1-10 класс
1.3	Обеспечение школы препаратами, необходимыми для оказания неотложной и лечебно-профилактической помощи учащимся и учителям	постоянно	Зам.директора по АХР	Участники ОП
1.4	Организация и проведение занятий ЛФК	постоянно	Учитель физкультуры, медработник	1-10 класс
2. Психологическое здоровье				
1.5	Помощь психолога в решении проблем взаимоотношений между участниками учебно-воспитательного процесса (тестирование, тренинги)	постоянно	Зам. директора ВР Педагог-психолог ЦПМСС	1-10 класс
1.6	Классные часы: «Значение режима питания»	сентябрь	Педагог-организатор Классные руководители	1-10 классы
1.7	Классный час: «Укрепление здоровья, предупреждение утомляемости, инфекционных заболеваний у подростков. Профилактика детского травматизма	октябрь	Педагог-организатор Классные руководители	5-7 класс
1.8	Беседа: «Соблюдение подростками правил личной и общественной гигиены»	ноябрь	Педагог-организатор классные руководители	8-10 класс
1.9	Беседа: «Профилактика простудных и инфекционных заболеваний»	ноябрь	Педагог-организатор Классные руководители	1-4 класс
1.10	Беседа: «Профилактика простудных и инфекционных заболеваний»	декабрь	Педагог-организатор	5-10 класс

	ваний»			
1.11	Классный час: «Курение, алкоголь, наркотики. их отрицательное влияние»	декабрь	Педагог-организатор Классные руководители	Классные руководители 8-10 класс
1.12	Классный час: «Соблюдение детьми правил личной и общественной гигиены»	январь	Зам. директора ВР Классные руководители	5-7 класс
1.13	Беседа: «Физическая подготовка. Её необходимость в жизни»	январь	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители 8-10 класс
1.14	Беседа: «Соблюдение правил личной и общественной гигиены»	январь	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители 1-4 класс
1.15	Классный час: «Физкультура и спорт»	февраль	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители Учителя физкультуры 5-7 класс
1.16	Классный час: «Значение занятий спортом для здоровья детей»	февраль	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители Учителя физкультуры 1-4 класс
1.17	Классный час: « Здоровье и выбор профессии»	февраль	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители Учителя физкультуры 8-10 класс
1.18	Тематическая беседа: «Алкоголь - его отрицательное влияние на воспитание детей. О вреде курения»	Март	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители 5-9 класс
1.19	Тематическая беседа: «Здоровый образ жизни и его составляющие»	Март	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители 6-8 класс
1.20	Беседа : «Физическое воспитание старшеклассников в семье « составляющие»	апрель	Педагог-организатор Классные руководители	Педагог-организатор Классные руководители 8-10 класс
1.21	Беседа : «Целенаправленная организация свободного времени»	апрель	Классные руководители Педагог-организатор	Классные руководители Педагог-организатор 5-10 класс
1.22	Классный час: «Организация труда и отдыха в период летних каникул»	май	Классные руководители Педагог-организатор	Классные руководители Педагог-организатор 1-4 класс
1.23	Классный час: «Организация труда и отдыха в период летних каникул»	май	Классные руководители Педагог-организатор	Классные руководители Педагог-организатор 5-7 класс
1.24	Беседа: «Труд и отдых в период летних каникул»	май	Классные руководители	Классные руководители 8-10 класс

1.25	Беседы по теме: «Психология здоровья»	ноябрь	Педагог-психолог ЦПМСС	10 класс
1.26	Беседы по теме: « Психическое здоровье детей. Секрет нервной системы»	декабрь	Педагог-организатор ЦПМСС	9 класс
1.27	Беседы по теме: « Нервное истощение, нервная депрессия, нервное напряжение, развитие неврастении у детей (для родителей)	январь	Педагог-психолог ЦПМСС	7-8 класс
1.28	Беседы по теме: «Духовно-нравственное здоровье человека и его взаимосвязь с другими компонентами здоровья»	февраль	Педагог-психолог ЦПМСС	5-6 класс
1.29	Беседы по теме: « Отношение к себе, окружающим людям и здоровье»	март	Педагог-психолог ЦПМСС	1-4 класс
3. Социальное здоровье				
1.30	Обеспечение бесплатным питанием в школьной столовой детей из малоимущих семей	постоянно	Ответственный за питанием в ОУ	1-10 класс
1.31	Обследование детей из неблагополучных семей с целью выявления негативного влияния и его устранения.	1 раз в четверть	Классный руководитель, социальный педагог	Учащиеся школы
1.32	Выявление группы риска по социальной дезадаптации	постоянно	Классный руководитель, социальный педагог	Учащиеся школы
4. Физкультурно-спортивная деятельность				
1.33	Организация урока физической культуры с учётом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	в течение года	Заместитель директора по УВР, учитель физкультуры	Участники ОП
5. План традиционно-массовых мероприятий				
1.34	Участие в районном спортивном кроссе «Сестрорецкая миля». Неделя спорта. Проведение спартакиады	сентябрь	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	5-10 класс
1.35	Организация и проведение Первенства школы по баскетболу.	октябрь	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	8-10 класс

1.36	Организация и проведение Первенства школы по пионерболу	январь	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	6-8 класс
1.37	Участие в спортивно-военизированном районном конкурсе «А ну-ка, парни!»	февраль	Педагог-организатор Учитель физкультуры	9-10 класс
1.38	Организация и проведение спортивной эстафеты «Богатырские походы»	февраль	Педагог-организатор Учитель физкультуры	1-2 класс
1.39	Организация и проведение спортивной эстафеты «Мы спортивные ребята»	март	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	3-4 класс
1.40	Участие в районном Дне бегуна	апрель	Педагог-организатор Учитель физкультуры	5-10 класс
1.41	Сдача норм ГТО	сентябрь	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	1-10 класс
1.42	Первенство школы по четырехборью	сентябрь	Учитель физкультуры Педагог организатор	5-10 класс
1.43	Участие в районном легкоатлетическом четырехборье	сентябрь	Учитель физкультуры Педагог организатор	5 – 10 класс
1.44	Первенство школы по мини- футболу	сентябрь	Учитель физкультуры Педагог -организатор	5 – 10 класс
1.45	Участие в районном спортивном соревновании по Мини – футболу	сентябрь	Учитель физкультуры Педагог -организатор	1-10 класс
1.46	Первенство школы по настольному теннису	октябрь	Учитель физкультуры Педагог- организатор	4-8 класс
1.47	Участие в районном первенстве школ по баскетболу	октябрь	Учитель физкультуры Педагог -организатор	7-10 класс
1.48	Участие в районном спортивном соревновании «Веселые старты »	ноябрь	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	1-4 класс
1.49	Участие в районном первенстве школ по волейболу	ноябрь	Учитель физкультуры Педагог -организатор	7-10 класс
1.50	Соревнования по Волейболу среди ОУ курортного района	ноябрь	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	7-10 класс
1.51	Соревнования по пионерболу среди ОУ Курортного района	декабрь	Зам. директора ВР Учитель физкультуры	5-7 класс
1.52	Первенство школы по флорболу	январь	Учитель физкультуры	8-10 класс

	Соревнования по флорболу среди ОУ курортного района	Январь	Педагог- организатор
1.53	Первенство школы по бадминтону	январь	Учитель физкультуры Педагог- организатор
1.54	Соревнования по бадминтону среди ОУ курортного района	январь	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.55	Соревнования по шахматам среди ОУ курортного района	январь	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.56	Соревнования по лыжному спорту среди ОУ курортного района	февраль	Зам. директора ВР Учитель физкультуры
1.57	Участие в марафоне «Лыжня России» среди ОУ курортного района	февраль	Зам. директора ВР Учитель физкультуры
1.58	Школьная спортивная эстафета « Масленица - забавы»	февраль	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.59	Первенство среди ОУ курортного района по плаванию	февраль	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.60	Участие в районном первенстве по дартсу	февраль	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.61	Школьная спортивная эстафета«Быстрее Сильнее Выше»	март	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.62	Участие в районном спортивном соревновании «К стартам готов»	март	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.63	Участие в районном спортивном соревновании «Президентские Состязания»	март – апрель	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.64	Участие в районном спортивном соревновании Легкоатлетическая эстафета	апрель	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.65	Участие в районном спортивном соревновании: велосипедный спорт «маунтинбайк»	апрель	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.66	Участие в районном спортивном соревновании по туризму «Троллей индейца»	май	Учитель физкультуры Педагог -организатор
1.67	Организация изучения Правил дорожного движения с детьми согласно программ курса ОБЖ	постоянно	Классные руководители Учитель ОБЖ

1.68	Участие в районном конкурсе «Здоровье в твоих руках»	по графику	Зам. директора ВР Педагог-организатор	Участники ОП
6. Охрана труда и здоровья участников образовательного процесса				
2.1	Участие в городском конкурсе по здоровьесбережению	В течение года ежегодно	Ответственный за ЗОЖ Ответственный по профилактике ПДД	Участники ОП Участники ОП
2.2	Организация инструктивно-методических занятий с педагогами по методике проведения занятий с детьми по Правилам дорожного движения			
2.3	Соответствие режима работы школы Уставу школы и гигиеническим требованиям	постоянно	Администрация школы	Участники ОП
2.4	Проведение паспортизации учебных кабинетов, спортзала Соблюдение техники безопасности всеми сотрудниками и учащимися школы при организации учебно-воспитательного процесса	по графику Постоянно	Администрация школы Сотрудники школы	Участники ОП Участники ОП
2.5				
2.6	Обеспечение оптимального воздушно-теплового режима	постоянно	Зам.директора по АХР	Участники ОП
2.7	Использование ТСО с соблюдением правил их эксплуатации Введение в обязательном порядке физкультминутки в ходе уроков	постоянно постоянно	Учителя физкультуры Заместитель директора по УВР	Участники ОП Участники ОП
2.8				
2.9	Выполнение требований к организации питания учащихся	постоянно	Ответственный по питанию	Участники ОП
2.10	Организация и проведение ШМО с включением вопроса по здоровьесбережению обучающихся	Март	Председатель МО кл. руководителей	Кл. руководители 1-10 кл.
2.11	Участие в цикле семинаров на базе ГУЗ «Городской центр медицинской профилактики»	В течение года	Зам. директора по УВР	учителя
2.12	Оформление уголка по здоровья	ежегодно	Ответственный по ЗОЖ	Кл. руководители 1-10 кл.
2.13	Проведение методических консультаций: -методика проведения физкультминуток в 1-8-х классах; -методика и организация домашних заданий в соответствии с гигиеническими требованиями; -требования к режиму работы группы продлённого дня; -физические упражнения и игры в группах продлённого дня;	В течение года	Заместители директора УВР	учителя

	-физкультминутки во время выполнения домашних заданий; -физические упражнения и игры в часы отыска		
7. Работа с родителями			
3.1	Общешкольные родительские собрания с включением вопроса по здоровьесбережению	В течение года	Зам. директора по ВР Педагог-организатор
3.2	Проведение встреч с медработниками района, ГУЗ «Городской центр медицинской профилактики»	В течение года	Педагог-организатор
3.3	Знакомство с новинками методической литературы по вопросам здоровья	В течение года	Библиотекарь школы
3.4	Участие в марафоне «Лыжня России» среди ОУ курортного района	февраль	Зам. директора ВР Учитель физкультуры
3.5	Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях школы, района, города	В течение года	Зам. директора по ВР Педагог-организатор